

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий учреждения

Зам. директора

/Бахтиева А.Д./



МЕНЮ

на 14.02.2023 вторник
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	160,00	6,34	7,69	27,74	205,60
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		64,44	18,04	15,45	71,45	495,93
Стоимость питания за день по категории		64,44				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,63	17,37	78,38	547,33
Стоимость питания за день по категории		73,20				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,63	17,37	78,38	547,33
Стоимость питания за день по категории		73,20				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,78	3,35	4,94	53,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,54	12,71	13,30	91,72	543,00
Стоимость питания за день по категории		72,54				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,63	17,37	78,38	547,33

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,94	2,74	6,64	55,00
ДП0277А	Суп картофель с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
СРС0021	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,78	3,35	4,94	53,00
ДП00067	Картофельное пюре	180,00	3,67	5,33	24,06	158,40
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		84,45	15,76	16,01	107,96	645,40

Стоимость питания за день по категории **157,65**

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	200,00	7,92	9,61	34,68	257,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		73,2	19,63	17,37	78,38	547,33

Стоимость питания за день по категории **73,20**

Шеф-повар

С.С. Куликов ВМ